

dübBiber

Vollendete 5. Lebensjahr (Seepferdchen)



Ihr Kind hat das 5 Lebensjahr vollendet, hat sich erfolgreich an das Wasser gewöhnt und alle Ängste vor dem Wasser abgelegt? Ihr Kind möchte weitere grundlegende Schwimmtechniken erlernen? Dann ist Ihr Kind bereit für den **dübBiber Kurs**. Hier kommt es erstmals mit dem tiefen Wasser des Schwimmerbeckens in Berührung und beschreitet unter fachgerechter Anleitung den Weg zum Abzeichen Seepferdchen.

Montags & Mittwochs

14.00 – 14.45 Uhr

15.00 – 15.45 Uhr

Dienstags & Donnerstags

15.00 – 15.45 Uhr

16.00 – 16.45 Uhr

17.00 – 15.45 Uhr

20.04. – 10.06.2020

21.04. – 18.06.2020

17.08. – 05.10.2020

17.08. – 05.10.2020

26.10. – 14.12.2020

26.10. – 14.12.2020

15 Kurseinheiten á 45 min

120 € je Kind

dübDelfine

Seeräuber/Jugendschwimmabzeichen Bronze



Ihr Kind hat bereits das Seepferdchenabzeichen, hat Spaß im Wasser und möchte Neues erlernen und Erlerntes vertiefen? Dann ist Ihr Kind im **dübDelfine Kurs** genau richtig. Hier werden Schwimmfähigkeiten weiter ausgebaut, Strecken- und Tieftauchen, das Schwimmen in Rückenlage, sowie das Ausdauerschwimmen trainiert.

Mittwochs 16.00 – 16.45 Uhr

Freitags 15.00 – 15.45 Uhr

16.00 – 16.45 Uhr

06.05. – 24.06.2020

08.05. – 26.06.2020

12.08. – 30.09.2020

14.08. – 02.10.2020

28.10. – 16.12.2020

30.10. – 18.12.2020

8 Kurseinheiten á 45 min

80 € je Kind

Zweiwöchiger Kompaktkurs in den Ferien. 10 Kurseinheiten von Montag bis Freitag. Nähere Informationen auf www.dueb.de

dübRobben

Jugendschwimmabzeichen Silber



Ihr Kind nimmt neue Herausforderungen an und hat bereits das Jugendschwimmabzeichen in Bronze? Es möchte sich noch sicherer im Element Wasser bewegen können? Im Kurs **dübRobben** wird Ihr Kind kompetent durch unser Fachpersonal zum Jugendschwimmabzeichen Silber herangeführt.

Freitags 17.00 – 17.45 Uhr

08.05. – 26.06.2020

14.08. – 02.10.2020

30.10. – 18.12.2020

8 Kurseinheiten á 45 min

80 € je Kind

Einzelschwimmunterricht

Sie oder ihr Kind wollen in einer 1:1 Betreuung das Schwimmen und/oder verschiedene Schwimmtechniken erlernen? Wir bieten Ihnen die Gelegenheit individuell Ihr Ziel zu erreichen.

Termin nach Absprache

45 Min

25 €

inkl. 90 Minuten Aufenthalt dübFun

Öffnungszeiten

Montag geschlossen*

Dienstag, Mittwoch & Donnerstag

09 – 21 Uhr

Freitag & Samstag

09 – 23 Uhr

Sonntag & Feiertage

09 – 21 Uhr

*In den Ferien & an Feiertagen von 09 bis 21 Uhr geöffnet.

i Geschlossen: Neujahr, Rosenmontag, Ostersonntag, 1. Weihnachtsfeiertag.
Weitere Informationen zu Öffnungszeiten und Kursangebot auf www.dueb.de.
Kursanmeldungen nimmt das dübTeam jederzeit an der Rezeption entgegen.

Freizeitbad düb
Nordlandwehr 99
48249 Dülmen

02594 9149-0
02594 9149-20
info@dueb.de



www.dueb.de

Stand 28.03.2020

düb
FREIZEITBAD DÜLMEN



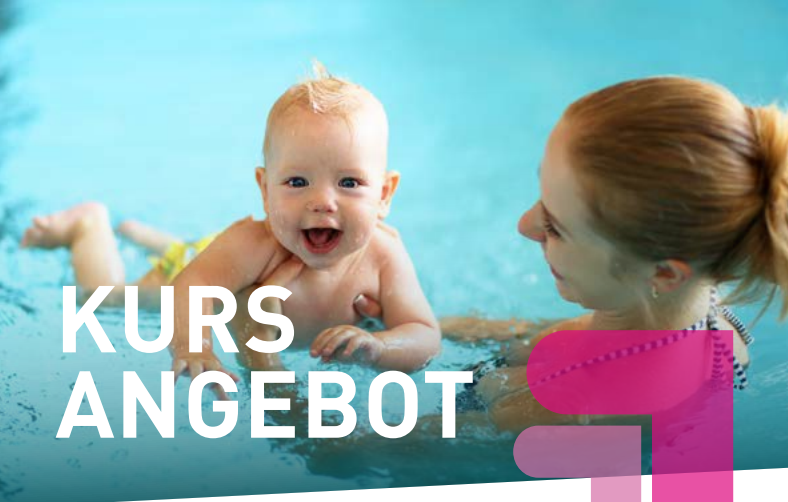
aktiv

SICHER WAS(SER) ERLEBEN



Erleben Sie unser
vielfältiges **Kursangebot**

www.dueb.de



KURS ANGEBOT

BabyRelax

4 – 36 Monate „Babysauna“



Sie suchen eine gesunde und nachhaltige Abwechslung zur Spiel- und Krabbelgruppe? Ihr Kind ist zwischen 4 und 36 Monate alt und hat die U4 Untersuchung gemeistert? Dann genießen Sie die Wärme und den intensiven Körperkontakt zu ihrem Kind im dübRelax Bereich! Unter Anleitung unseres ausgebildeten Personals und wohligen 60 Grad in der PanoramaSchwitzStube lernen Sie mit ihrem Kind alle Vorteile des Wechselbades kennen. Nach einem kurzen Gang an der frischen Luft bleibt Zeit zum spielen, entspannen und wohlfühlen. Durch den Wechsel von Wärme und Kälte werden die Abwehrkräfte gestärkt, und die Anfälligkeit für Infektionen verringert. Der Kurs bietet durch das Wechselbad, den Abkühl-, Ruhe- und Spielphasen viel Abwechslung. Möglichkeiten zum Zubereiten der Kindernahrung sowie ein Raum zum Stillen und Füttern stehen zur Verfügung.

Montags 09.30 – 11.30 Uhr (Einlass ab 9 Uhr)

27.04. – 25.05.2020

17.08. – 14.09.2020

21.09. – 02.11.2020

09.11. – 07.12.2020

5 Kurseinheiten á 120 min

100 € je Kind & eine Begleitperson

Eine weitere Begleitperson/Kind wird gerne zugelassen und zahlt 10 € je Kursstunde

BabyRelax Schnuppertage 08.06. | 22.06. | 14.12.2020

20 € je Kind & eine Begleitperson

25 € je Kind & zwei Begleitpersonen

dübKrabben

4 – 12 Monate Babyschwimmen



Sie möchten wertvolle und einmalige Zeit mit Ihrem Baby verbringen? Sie wollen die Bindung durch intensiven Körperkontakt zueinander stärken? Dann besuchen Sie im düb einen **Krabbenkurs** und genießen Sie gemeinsam mit Ihrem Kind bei mindestens 32 Grad Wassertemperatur in unserem Aktivbecken die spielerische und motorische Förderung ihres Kindes unter Anleitung unseres Fachpersonals. Gemeinsam planschen mit Gleichaltrigen macht besonders viel Spaß.

Sonntags

11.00 – 12.00 Uhr

(Kinder 4 – 6 Monate)

12.30 – 13.30 Uhr

(Kinder 7 – 12 Monate)

14.00 – 15.00 Uhr

(Kinder 7 – 12 Monate)

26.04. – 21.06.2020

(am 14.06. kein Kurs)

16.08. – 11.10.2020

25.10. – 20.12.2020

8 Kurseinheiten á 60 min

120 € je Kind & eine Begleitperson im dübAktiv

Inkl. 3 Stunden Eintritt dübFun

dübWasserflöhe

3 – 4 Jahre Wassergewöhnung



Sie wollen Ihr Kind unter Anleitung unseres erfahrenen Fachpersonals an das Element Wasser gewöhnen? Dann begleiten Sie es auf dem spannenden Weg im Kurs **Wasserfloh**. Ihr Kind lernt gemeinsam mit Ihnen sich bei spielerischen Plansch- und Tauchübungen, aktiv und angstfrei im Wasser zu bewegen. In diesem Kurs werden die Grundlagen gelegt, damit sich Ihr Kind ohne Ihre Hilfe in allen Folgekursen wohlfühlt.

Samstags 13.00 – 14.00 | 14.30 – 15.30 | 16.00 – 17.00 Uhr

25.04. – 20.06.2020

(am 13.06. kein Kurs)

15.08. – 10.10.2020

31.10. – 19.12.2020

8 Kurseinheiten á 60 min

120 € je Kind & eine Begleitperson

Inkl. 3 Stunden Eintritt dübFun

dübFrösche

ab 5 Jahre Wassergewöhnung



Ihr Kind ist mindestens 5 Jahre alt und bereit alleine die Wasserwelt im düb unter Anleitung unseres ausgebildeten Fachpersonals zu erforschen? Ihr Kind möchte sich angstfrei im Wasser bewegen und sich richtig wohlfühlen? Schicken Sie Ihr Kind in den Vorbereitungskurs **dübFrösche** um im Wasser zu schweben, zu gleiten und erste „Mutproben“ über und unter der Wasseroberfläche zu bewältigen.

Donnerstags 14.00 – 14.45 Uhr

23.04. – 28.05.2020

(am 21.05. kein Kurs)

20.08. – 17.09.2020

29.10. – 26.11.2020

5 Kurseinheiten á 45 min

40 € je Kind

