

## dübBiber

Vollendete 5. Lebensjahr (Seepferdchen)



Ihr Kind hat das 5 Lebensjahr vollendet, hat sich erfolgreich an das Wasser gewöhnt und alle Ängste vor dem Wasser abgelegt? Ihr Kind möchte weitere grundlegende Schwimmtechniken erlernen? Dann ist Ihr Kind bereit für den **dübBiber Kurs**. Hier kommt es erstmals mit dem tiefen Wasser des Schwimmerbeckens in Berührung und beschreitet unter fachgerechter Anleitung den Weg zum Abzeichen Seepferdchen.

### Montags & Mittwochs

14.00 – 14.45 Uhr

15.00 – 15.45 Uhr

### Dienstags & Donnerstags

15.00 – 15.45 Uhr

16.00 – 16.45 Uhr

17.00 – 17.45 Uhr

15 Kurseinheiten á 45 min

120 € je Kind

## dübDelfine

Seeräuber/Jugendschwimmabzeichen Bronze



Ihr Kind hat bereits das Seepferdchenabzeichen, hat Spaß im Wasser und möchte Neues erlernen und Erlerntes vertiefen? Dann ist Ihr Kind im **dübDelfine Kurs** genau richtig. Hier werden Schwimmfähigkeiten weiter ausgebaut, Strecken- und Tieftauchen, das Schwimmen in Rückenlage, sowie das Ausdauerschwimmen trainiert.

**Mittwochs** 16.00 – 16.45 Uhr

**Freitags** 15.00 – 15.45 Uhr

16.00 – 16.45 Uhr

8 Kurseinheiten á 45 min

80 € je Kind

**i** **Zweiwöchiger Kompaktkurs zum Schwimmabzeichen Seepferdchen in den Ferien. 10 Kurseinheiten von Montag bis Freitag. Nähere Informationen zu dem dübBiber Schwimmkurs finden Sie auf [www.dueb.de/duebaktiv](http://www.dueb.de/duebaktiv)**

## dübRobben

Jugendschwimmabzeichen Silber



Ihr Kind nimmt neue Herausforderungen an und hat bereits das Jugendschwimmabzeichen in Bronze? Es möchte sich noch sicherer im Element Wasser bewegen können? Im **Kurs dübRobben** wird Ihr Kind kompetent durch unser Fachpersonal zum Jugendschwimmabzeichen Silber herangeführt.

**Freitags** 17.00 – 17.45 Uhr

8 Kurseinheiten á 45 min

80 € je Kind

## Einzelschwimmunterricht



Sie oder ihr Kind wollen in einer 1:1 Betreuung das Schwimmen und/oder verschiedene Schwimmtechniken erlernen? Wir bieten Ihnen die Gelegenheit individuell Ihr Ziel zu erreichen.

### Termin nach Absprache

45 Min

25 €

inkl. 90 Minuten Aufenthalt dübFun

## Öffnungszeiten

Montag geschlossen\*

Dienstag, Mittwoch & Donnerstag 09 – 21 Uhr

Freitag & Samstag 09 – 23 Uhr

Sonntag & Feiertage 09 – 21 Uhr

\*In den Ferien & an Feiertagen von 09 bis 21 Uhr geöffnet.

**i** Geschlossen: Neujahr, Rosenmontag, Ostersonntag, 1. Weihnachtsfeiertag.



Gutscheine sichern unter [www.shop.dueb.de](http://www.shop.dueb.de)



Newsletter-Anmeldung unter [www.dueb.de/dueb/anmeldung/](http://www.dueb.de/dueb/anmeldung/)



Kursanmeldungen unter [www.shop.dueb.de](http://www.shop.dueb.de)

**Freizeitbad düb**  
Nordlandwehr 99  
48249 Dülmen

☎ 02594 9149-0  
☎ 02594 9149-20  
✉ [info@dueb.de](mailto:info@dueb.de)



[www.dueb.de](http://www.dueb.de)

Stand 03.06.2021

düb  
FREIZEITBAD DÜLMEN



aktiv

# SICHER WAS(SER) ERLEBEN



Erleben Sie unser  
vielfältiges **Kursangebot**

[www.dueb.de](http://www.dueb.de)

**i** Kursanmeldungen unter  
[www.shop.dueb.de](http://www.shop.dueb.de)

# KURS ANGEBOT



**AUFGEPASST**

Kursanmeldungen  
unter  
[www.shop.dueb.de](http://www.shop.dueb.de)

## BabyRelax

4 – 36 Monate „Babysauna“



Sie suchen eine gesunde und nachhaltige Abwechslung zur Spiel- und Krabbelgruppe? Ihr Kind ist zwischen 4 und 36 Monate alt und hat die U4 Untersuchung gemeistert? Dann genießen Sie die Wärme und den intensiven Körperkontakt zu ihrem Kind im dübRelax Bereich! Unter Anleitung unseres ausgebildeten Personals und wohligen 60 Grad in der PanoramaSchwitzStube lernen Sie mit ihrem Kind alle Vorteile des Wechselbades kennen. Nach einem kurzen Gang an der frischen Luft bleibt Zeit zum spielen, entspannen und wohlfühlen. Durch den Wechsel von Wärme und Kälte werden die Abwehrkräfte gestärkt, und die Anfälligkeit für Infektionen verringert. Der Kurs bietet durch das Wechselbad, den Abkühl-, Ruhe- und Spielphasen viel Abwechslung. Möglichkeiten zum Zubereiten der Kindernahrung sowie ein Raum zum Stillen und Füttern stehen zur Verfügung.

**Montags 09.30 – 11.30 Uhr (Einlass ab 9 Uhr)**

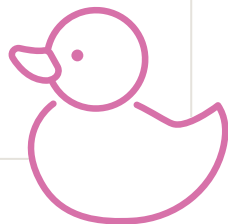
**i** Eine weitere Begleitperson/Kind wird gerne zugelassen und zahlt 10 € je Kursstunde. Sie möchten in das Angebot hineinschnuppern?

### BabyRelax Schnuppertage

20 € je Kind und eine Begleitperson

30 € je Kind und zwei Begleitpersonen

bitte Terminankündigungen beachten



## dübKrabben

4 – 12 Monate Babyschwimmen



Sie möchten wertvolle und einmalige Zeit mit Ihrem Baby verbringen? Sie wollen die Bindung durch intensiven Körperkontakt zueinander stärken? Dann besuchen Sie im düb einen **Krabbenkurs** und genießen Sie gemeinsam mit Ihrem Kind bei mindestens 32 Grad Wassertemperatur in unserem Aktivbecken die spielerische und motorische Förderung ihres Kindes unter Anleitung unseres Fachpersonals. Gemeinsam planschen mit Gleichaltrigen macht besonders viel Spaß.

### Sonntags

09.15 – 10.15 Uhr (Kinder 4 – 6 Monate)

10.45 – 11.45 Uhr (Kinder 7 – 12 Monate)

12.15 – 13.15 Uhr (Kinder 7 – 12 Monate)

14-tägig je 6 Kurseinheiten  
á 60 min 90 € je Kind & eine Begleitperson im dübAktiv

Inkl. 3 Stunden Eintritt dübFun



## dübWasserflöhe

3 – 4 Jahre Wassergewöhnung



Sie wollen Ihr Kind unter Anleitung unseres erfahrenen Fachpersonals an das Element Wasser gewöhnen? Dann begleiten Sie es auf dem spannenden Weg im **Kurs Wasserfloh**. Ihr Kind lernt gemeinsam mit Ihnen sich bei spielerischen Plansch- und Tauchübungen, aktiv und angstfrei im Wasser zu bewegen. In diesem Kurs werden die Grundlagen gelegt, damit sich Ihr Kind ohne Ihre Hilfe in allen Folgekursen wohlfühlt.

**Samstags 12.15 – 13.15 | 13.45 – 14.45 | 15.15 – 16.15 Uhr**

14-tägig je 6 Kurseinheiten  
á 60 min

90 € je Kind & eine  
Begleitperson

Inkl. 3 Stunden Eintritt dübFun

## dübFrösche

ab 5 Jahre Wassergewöhnung



Ihr Kind ist mindestens 5 Jahre alt und bereit alleine die Wasserwelt im düb unter Anleitung unseres ausgebildeten Fachpersonals zu erforschen? Ihr Kind möchte sich angstfrei im Wasser bewegen und sich richtig wohlfühlen? Schicken Sie Ihr Kind in den **Vorbereitungskurs dübFrösche** um im Wasser zu schweben, zu gleiten und erste „Mutproben“ über und unter der Wasseroberfläche zu bewältigen.

**Donnerstags 14.00 – 14.45 Uhr**

5 Kurseinheiten á 45 min

40 € je Kind

