

## dübBiber 2 x wöchentlich

Vollendete 5. Lebensjahr (Seepferdchen)



Ihr Kind hat das 5 Lebensjahr vollendet, hat sich erfolgreich an das Wasser gewöhnt und alle Ängste vor dem Wasser abgelegt? Dann ist Ihr Kind bereit für den **dübBiber Kurs** und auf dem Weg zum Seepferdchen Abzeichen.

### Montags & Mittwochs

14.00 – 14.45 Uhr  
15.00 – 15.45 Uhr  
16.00 – 16.45 Uhr

### Dienstags & Donnerstags

15.00 – 15.45 Uhr  
16.00 – 16.45 Uhr



QR-Code scannen  
und anmelden!



## dübDelfine wöchentlich

Seeräuber/Jugendschwimmabzeichen Bronze



Ihr Kind hat bereits das Seepferdchenabzeichen, hat Spaß im Wasser und möchte Neues erlernen und Erlerntes vertiefen? Dann ist Ihr Kind im **dübDelfine Kurs** genau richtig. Hier werden Schwimmfähigkeiten weiter ausgebaut, Strecken- und Tieftauchen, das Schwimmen in Rückenlage, sowie das Ausdauerschwimmen trainiert.

### Dienstags & Donnerstags

17.00 – 17.45 Uhr

### Freitags

15.00 – 15.45 Uhr  
16.00 – 16.45 Uhr



QR-Code scannen  
und anmelden!



## dübRobben wöchentlich

Jugendschwimmabzeichen Silber



Ihr Kind nimmt neue Herausforderungen an und hat bereits das Jugendschwimmabzeichen in Bronze? Im **Kurs dübRobben** wird Ihr Kind kompetent zum Jugendschwimmabzeichen Silber herangeführt.

Freitags 17.00 – 17.45 Uhr



QR-Code scannen  
und anmelden!



## Öffnungszeiten

Montag geschlossen\*

Dienstag, Mittwoch & Donnerstag 09 – 21 Uhr

Freitag & Samstag 09 – 23 Uhr

Sonntag & Feiertage 09 – 21 Uhr

\*In den Ferien & an Feiertagen von 09 bis 21 Uhr geöffnet.



Geschlossen: Neujahr, Rosenmontag, Ostersonntag, 1. Weihnachtsfeiertag.



Gutscheine sichern unter [www.shop.dueb.de](http://www.shop.dueb.de)



Newsletter-Anmeldung unter [www.dueb.de/dueb/anmeldung/](http://www.dueb.de/dueb/anmeldung/)



Kursanmeldungen unter [www.shop.dueb.de](http://www.shop.dueb.de)



Freizeitbad düb  
Nordlandwehr 99  
48249 Dülmen



02594 9149-0  
02594 9149-20  
info@dueb.de



[www.dueb.de](http://www.dueb.de)

Stand 01.01.2023

düb  
FREIZEITBAD DÜLMEN



aktiv

# SICHER WAS(SER) ERLEBEN



Erleben Sie unser  
vielfältiges **Kursangebot**

[www.dueb.de](http://www.dueb.de)



QR-Code scannen  
und anmelden!



Kursanmeldungen unter  
[www.shop.dueb.de](http://www.shop.dueb.de)

# KURS ANGEBOT



**AUFGEPASST**

Kursanmeldungen  
unter  
[www.shop.dueb.de](http://www.shop.dueb.de)

## BabyRelax wöchentlich

4 – 36 Monate „Babysauna“



Sie suchen eine gesunde und nachhaltige Abwechslung zur Spiel- und Krabbelgruppe? Ihr Kind ist zwischen 4 und 36 Monate alt und hat die U4 Untersuchung gemeistert? Dann genießen Sie die Wärme und den intensiven Körperkontakt zu Ihrem Kind im dübRelax Bereich! Unter Anleitung unseres ausgebildeten Personals und wohligen 60 Grad in der KräuterSchwitzStube lernen Sie mit Ihrem Kind alle Vorteile des Wechselbades kennen. Durch den Wechsel von Wärme und Kälte werden die Abwehrkräfte gestärkt, und die Anfälligkeit für Infektionen verringert.

**Montags 09.30 – 11.30 Uhr (Einlass ab 9 Uhr)**



QR-Code scannen  
und anmelden!



## dübKrabben 14tägig

4 – 12 Monate Babyschwimmen



Sie möchten wertvolle und einmalige Zeit mit Ihrem Baby verbringen? Sie wollen die Bindung durch intensiven Körperkontakt zueinander stärken? Dann besuchen Sie im düb einen **Krabbenkurs** und genießen Sie gemeinsam mit Ihrem Kind bei 32 Grad Wassertemperatur in unserem Aktivbecken die spielerische und motorische Förderung Ihres Kindes unter Anleitung unseres Fachpersonals. Gemeinsam planschen mit Gleichaltrigen macht besonders viel Spaß

### Sonntags

09.30 – 10.15 Uhr

(Kinder 4 – 6 Monate)

10.45 – 11.30 Uhr

(Kinder 7 – 12 Monate)



QR-Code scannen  
und anmelden!

(Kinder 4 – 6 Monate)



QR-Code scannen  
und anmelden!

(Kinder 7 – 12 Monate)



## dübWasserflöhe 14tägig

3 – 5 Jahre Wassergewöhnung



Begleiten Sie es auf dem spannenden Weg im **Kurs Wasserfloh**. Ihr Kind lernt gemeinsam mit Ihnen sich bei spielerischen Plansch- und Tauchübungen, aktiv und angstfrei im Wasser zu bewegen. In diesem Kurs werden die Grundlagen gelegt, damit sich Ihr Kind ohne Ihre Hilfe in allen Folgekursen wohlfühlt.

### Samstags

12.30 – 13.15 Uhr

(Kinder 3 – 4 Jahre)

13.30 – 14.15 Uhr

14.30 – 15.15 Uhr

(Kinder 4 – 5 Jahre)



QR-Code scannen  
und anmelden!

(Kinder 3 – 4 Jahre)



QR-Code scannen  
und anmelden!

(Kinder 4 – 5 Jahre)



## dübFrösche wöchentlich

ab 5 Jahre Wassergewöhnung



Ihr Kind ist 5 Jahre alt und bereit alleine die Wasserwelt im düb unter Anleitung unseres ausgebildeten Fachpersonals zu erforschen? Ihr Kind möchte sich angstfrei im Wasser bewegen und sich richtig wohlfühlen? Schicken Sie Ihr Kind in den **Vorbereitungskurs dübFrösche** um im Wasser zu schweben, zu gleiten und erste „Mutproben“ über und unter der Wasseroberfläche zu bewältigen.

**Donnerstags 14.00 – 14.45 Uhr**



QR-Code scannen  
und anmelden!

